

## Informationen für Patienten



**MediClin Albert Schweitzer Klinik**  
Königsfeld/Schwarzwald

Fachklinik für Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen

Fachklinik für Atemwegserkrankungen, Allergien und Schlafmedizin

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001  
und den Kriterien des IQMP-Reha

## Über die MediClin

Die MediClin ist ein bundesweit tätiger Klinikbetreiber und ein großer Anbieter in den Bereichen Neuro- und Psychowissenschaften sowie Orthopädie. Mit 34 Klinikbetrieben, sieben Pflegeeinrichtungen und elf Medizinischen Versorgungszentren ist die MediClin in elf Bundesländern präsent und verfügt über eine Gesamtkapazität von rund 8.000 Betten. Bei den Kliniken handelt es sich um Akutkliniken der Grund-, Regel- und Schwerpunktversorgung sowie um Fachkliniken für die medizinische Rehabilitation. Für die MediClin arbeiten rund 8.000 Mitarbeiter.

Die Einrichtungen der MediClin haben sich einem gemeinsamen hohen Qualitätsstandard verpflichtet. Zugleich hat jede Klinik ein eigenständiges Leistungsprofil und ist innerhalb ihres Bereiches spezialisiert – so auch die MediClin Albert Schweitzer Klinik in den Bereichen Atmung, Stoffwechsel und Kreislauf.

Die MediClin steht für eine bedarfsgerechte, bereichsübergreifende Abstimmung von Versorgungsschritten: Denn ein gut abgestimmtes Leistungsangebot – von der Diagnostik über die Therapie bis hin zu Schulung, Beratung und Nachsorge – bietet die beste Möglichkeit, schnell wieder gesund zu werden bzw. gesund zu bleiben.

## Inhalt

■ Willkommen	03
■ Behandlungsschwerpunkte und Therapie	04
■ Therapeutische und pflegerische Betreuung	05
■ Nützliche Hinweise Aufnahme und Unterbringung Verpflegung Services	06
■ Rund um die Klinik	08
■ Freizeitangebote	09
■ Anreise und Abreise	10
■ Klinikleitung	11



© MediClin  
Stand: November 2010  
Z/Öffentlichkeitsarbeit, Offenburg  
Text: MediClin Albert Schweitzer Klinik,  
Königsfeld  
Satz und Litho: DIVA, Weisweil

## Willkommen in der MediClin Albert Schweitzer Klinik!

**Unser Team von Ärzten, Schwestern, Psychologen, Therapeuten, Service- und Wirtschaftspersonal wird Sie in den kommenden Wochen betreuen.**

Wir möchten durch eine individuell abgestimmte und fachgerechte Behandlung Ihre seelische und körperliche Gesundheit verbessern.

Gleichzeitig ist es unser Anliegen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Ihre erfolgreiche Rehabilitation liegt unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besonders am Herzen. Deshalb haben wir in dieser Broschüre Informationen für Sie zusammengestellt, die Ihnen sicherlich das Einleben erleichtern.

Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch für Ihre Ängste und Sorgen. Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen an uns zu wenden.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen und erfolgreichen Aufenthalt bei uns.

Herzlichst

*Ihre Klinikleitung*



## Behandlungsschwerpunkte und Therapie

Die MediClin Albert Schweitzer Klinik bietet neben der spezifischen kardiologischen, pneumologischen oder diabetischen Betreuung einen interdisziplinären ganzheitlichen Ansatz. Chronische Erkrankungen wie koronare Herzkrankung, Durchblutungsstörungen, Hochdruck, Lungenerkrankungen sowie Diabetes und Übergewicht behandeln wir interdisziplinär.

### ■ Herz- und Kreislauferkrankungen

Patienten mit koronarer Herzkrankheit, Herzinfarkt, schwerem Bluthochdruck, Herzinsuffizienz und Herzrhythmusstörungen finden bei uns die adäquate Behandlung. Wir versorgen Patienten nach Operationen an den Blutgefäßen des Halses und der Beine sowie nach Operationen der Bauchschlagader. Patienten, die nach einer Herzoperation (Bypass, Klappenfehler) noch nicht belastbar sind, versorgen wir in unserer speziell ausgestatteten Frühaufnahmestation.

### ■ Atemwegserkrankungen

Wir betreuen Patienten mit Asthma bronchiale, chronischer Bronchitis sowie Emphysem – Lungenüberblähung –, mit restriktiven Lungenerkrankungen wie Fibrosen und nach Lungenentzündungen.

Wir behandeln Patienten nach Lungen- und Brustkorboperationen sowie nach Strahlen- und Chemotherapie. Auch bei chronischer Atemschwäche und Sauerstofflangzeittherapie können wir auf langjährige Erfahrung zurückgreifen. Die MediClin Albert Schweitzer Klinik verfügt über ein modernes akkreditiertes Schlaflabor (DGSM) mit einer Therapieeinheit zu noninvasiver Beatmung. Hier werden Atmungsstörungen im Schlaf, Störungen der Atempumpfunktion und der Lungenventilation behandelt.

### ■ Stoffwechselerkrankungen

Stoffwechselerkrankungen – besonders Übergewicht und Diabetes – spielen eine wichtige Rolle bei der Entstehung und Verschlechterung vieler Krankheiten. Ziel unseres interdisziplinären Teams ist es, diesen Patienten umfassend zu helfen.

Ihr behandelnder Arzt erarbeitet in den ersten Tagen Ihres Aufenthaltes – nach eingehenden medizinischen Untersuchungen und Gesprächen – einen individuellen Therapieplan mit Ihnen, der auch Ihre Begleiterkrankungen berücksichtigt.

Unsere Klinik verfügt über zahlreiche, modernste Diagnosegeräte. Sie müssen sich aber nicht nochmals den gesamten Untersuchungen unterziehen, die Sie im Krankenhaus oder in der Praxis bereits durchlaufen haben. Wir bitten Sie deshalb, Ihre neuesten Befunde mitzubringen. Unser Team untersucht gezielt Ihre Beschwerden, um Sie körperlich und psychisch aufzubauen.



### ■ Bewegungs- und Sporttherapie

Die individuell festgelegte und kontrollierte Bewegungs- und Sporttherapie dient der Verbesserung und Wiederherstellung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Beweglichkeit der Patienten. Neben einer Stärkung des körperlichen Selbstvertrauens und einer psychosozialen Stabilisierung wird durch muskuläre Konditionierung auch das Fortschreiten der Erkrankung verhindert oder verlangsamt.

Wir bieten: Indikationsspezifische Gruppengymnastik, Ausdauerbelastung, Ergometertraining, Terraintherapie, Wandern, Walking/Nordic Walking, Schwimmen, Wassergymnastik, Aquajogging, Medizinische Trainingstherapie (MTT).

### ■ Physiotherapie

Bei der Physiotherapie werden in Einzel- und Kleingruppentherapie die Kompensation von krankheitsbedingten Funktionsverlusten und die Linderung postoperativer Beschwerden angestrebt.

Wir bieten: Krankengymnastik, Manuelle Lymphdrainage, Massage, Fango, Balneologische Anwendungen, Bewegungsbäder, Elektrotherapie, Differenzierte Inhalationstherapie, Sauna, Yoga, Qi Gong.

### ■ Psychologische Betreuung

Sowohl chronische Erkrankungen als auch die Folgen überstandener akuter Erkrankungen bringen oftmals seelische Belastungen mit sich, die psychologischer Behandlung bedürfen. Dazu gehört Hilfe zur Krankheitsbearbeitung, der Umgang mit Depressivität und Ängstlichkeit sowie die Unterstützung bei sozialen Problemen. Die Psychologie kann auch Hilfestellungen bei notwendigen Verhaltensmodifikationen etwa im Bereich der Ernährung geben. Aufgrund der engen Fachkooperation mit der MediClin Baar Klinik können krankheitsübergreifende Fragestellungen noch effizienter angegangen werden.

Wir bieten: differenzierte Psychodiagnostik, Einzel- und Gruppengespräche, Raucherentwöhnung, Stressbewältigung, Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Muskelrelaxation), Biofeedback, Kunst- und Ergotherapie.

### ■ Schulungen

Patientenschulungen und Gesundheitstraining sind ein wesentlicher Bestandteil aller rehabilitativer Konzepte. Ziel ist dabei die Stärkung der individuellen Gesundheitsressourcen und Gesundheitspotenziale sowie die Befähigung zu Selbstmanagement und Eigenverantwortlichkeit beim Umgang mit der eigenen Krankheit. Den Patienten sollen Informationen über medizinische Grundlagen der behandelten Erkrankungen vermittelt werden. Dies zusammen bildet die Basis für die Reflexion des eigenen Handelns und für ein gesundheits- und krankheitsgerechtes Verhalten.

- partnerschaftliche Kommunikation zwischen Experten und Patienten
- Orientierung an Ressourcen, nicht an Defiziten
- Regelmäßige Veranstaltungen
- Seminare und Gesprächsgruppen
- Praktisches Training in Workshops
- Therapeutisches Klima
- Angehörigenberatung

### ■ Pflegedienst

Neben den diensthabenden Ärzten ist unser Pflegedienst rund um die Uhr für Sie da! Die Pflegedienstmitarbeiter unterstützen aktiv die therapeutischen Maßnahmen.

Das Ziel der Pflege in der MediClin Albert Schweitzer Klinik ist, die größtmögliche Selbstversorgung und Selbstbestimmung der Patienten zu erhalten und zu fördern.



## Nützliche Hinweise



## Aufnahme und Unterbringung

### Begrüßung und Einweisung

- Bei Ihrer Ankunft werden Sie von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begrüßt und erhalten die notwendigen Informationen über die Klinik und den Ablauf der Behandlung.
- Bitte bringen Sie alle Unterlagen zu Ihrer Erkrankung, ggf. die Original-Röntgenaufnahmen sowie Ihre vom Hausarzt verordneten Medikamente mit.

### Gäste/Begleitpersonen

- Besucher sind bei uns gerne gesehen. Wir bieten für Ihre Gäste (bei Verfügbarkeit) Übernachtungsmöglichkeiten im Einzelzimmer oder ein Zustellbett an.

### Telefon und TV

- Ihr Telefon können Sie gegen eine Gebühr freischalten lassen.
- Die Benutzung von Mobiltelefonen ist in öffentlichen Räumlichkeiten der Klinik sowie den Therapiebereichen nicht gestattet.
- Öffentliche Fernsprecher finden Sie im Untergeschoss.

### Zimmerausstattung

- Jeder Patient wohnt in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche, WC, Balkon und Telefon. Ein Großteil der Zimmer ist behindertengerecht ausgestattet.
- Alle Zimmer sind an die Notrufanlage angeschlossen.

## Sozialdienst

- Unsere Sozialdienstmitarbeiter unterstützen Sie nach dem Prinzip der Hilfe zur Selbsthilfe bei der nachstationären Versorgung. Dazu kann die Organisation von pflegerischer Versorgung, Organisation von nachbetreuenden Institutionen wie Selbsthilfegruppen oder Beratungsstellen gehören. Außerdem möchte die Sozialberatung Ihnen bei der Klärung Ihrer beruflichen Situation helfen und ggf. Maßnahmen zur beruflichen Wiedereingliederung in die Wege leiten.

Die Sozialberatung ist für Sie da, wenn durch Krankheit besondere sozialrechtliche Schwierigkeiten bestehen oder Sie sich über Ihre Rechte und Hilfsmöglichkeiten informieren möchten.

## Verpflegung

### Cafeteria

- Die Klinik bietet eine täglich geöffnete Cafeteria sowie einen kleinen Kiosk.

### Ernährungsberatung

- Unsere Ernährungsassistentinnen und Diabetesberaterinnen unterstützen Sie bei allen Fragen zur gesunden Ernährung und besonderen Diätformen.
- Speziell bei Herzerkrankungen, Übergewicht und Diabetes verfügen wir über langjährige Erfahrung und können wissenschaftlich überprüfte Kostformen anbieten.
- In unserer Lehrküche können Sie die Tipps für die gesunde Ernährung gleich in der Praxis erproben.



### Kostformen

- Unsere Küche bietet Ihnen eine gesundheitsbewusste, abwechslungsreiche und schmackhafte Kost. Regionaltypische Gerichte wechseln mit Spezialitäten aus aller Welt ab.
- Morgens offerieren wir ein reichhaltiges Frühstücksbüfett. Mittags und abends können Sie ebenfalls aus einem abwechslungsreichen Büfett wählen. Unser Servicepersonal ist Ihnen bei der Auswahl und Bedienung gerne behilflich
- Sonderkostformen aller Art, wie z.B. allergenarme Speisen oder Aufbaukost bereiten wir gerne für Sie zu.
- Die Essenszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang vor dem Restaurant.

## Services

### Ausleihmöglichkeiten

- *Rezeption:* Bademäntel, Fachbücher, Adapter, Federballspiel, Tischtennisschläger, Volleybälle, Bocciakugeln.
- *Pflegedienst:* Gehwagen, Toilettenstuhlerhöhung, Unterarmstütze, Rollstuhl, Blutzuckermessgeräte.

### Fußpflege

- Auf Wunsch kommt eine Fußpflegerin zu Ihnen zur Behandlung.

### Internet

- Ihre E-Mails können Sie an einem Internetterminal (kostenpflichtig) lesen und beantworten. Ferner bieten wir in der 3. Etage Haus III, der Empfangshalle, der Cafeteria sowie im Clubraum Wireless-LAN (T-Mobile HotSpots), über die Sie mit entsprechender W-LAN Karte in Ihrem Notebook ins Internet gelangen können.

### Klinik-Seelsorge

- Falls Sie eine seelsorgerische Betreuung wünschen, vermitteln wir gerne einen persönlichen Gesprächstermin für Sie. Im Raum der Stille finden jeweils einmal wöchentlich Gottesdienste und Andachten statt. Der Raum der Stille ist immer für Sie offen.

### Post

- Für jeden Patienten ist an der Rezeption ein Postfach eingerichtet, in das wir Ihre ankommende Post und Mitteilungen legen. Sehen Sie bitte mehrfach täglich in Ihr Fach, damit Informationen Sie schnell erreichen können.
- Einen Briefkasten für ausgehende Post finden Sie im Eingangsbereich (Leerung Mo. – Fr. 16.00 Uhr).

### Raucherentwöhnung

- Rauchen ist der Gesundheit abträglich, darum gilt im gesamten Haus und auf dem Klinikgelände Rauchverbot. Wie wäre es, wenn Sie Ihren Aufenthalt nutzen, um vom Rauchen Abschied zu nehmen? Wir können Ihnen dabei helfen.

### Wäsche

- In unserer Klinik können Sie Ihre Wäsche in einem dafür vorgesehenen Raum waschen, trocknen und bügeln. Die benötigten Chips können Sie an unserer Rezeption kaufen.

### Zeitschriften und Bücher

- In unserem Kiosk erhalten Sie ein kleines Angebot an Zeitschriften, Kosmetikartikeln, Büchern, Süßigkeiten, Briefmarken, Telefonkarten u.a. Die lokale Tagespresse liegt in den Aufenthaltsräumen aus. Darüber hinaus können Sie in unserer Bibliothek schmökern und lesen.

## Rund um die Klinik



In Ihrer Freizeit stehen Ihnen vielfältige Angebote der Klinik und der Umgebung offen: u.a. Gesundheitsvorträge, Basteln, kulturelle Veranstaltungen oder Ausflüge.

In der Umgebung finden Sie 120 Kilometer ebene Spazier- und Wanderwege sowie schöne Loipen. Ein gepflegter Kurpark sowie im Sommer ein herrliches Waldschwimmbad in unmittelbarer Kliniknähe und zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen inklusive eines 18-Loch-Golfplatzes bieten Ihnen Bewegung und Entspannung.

Die Klinik hält verschiedene Sportmöglichkeiten bereit: Schwimmen, Sauna, gerätegestütztes Krafttraining, Sporthalle, Billard, Kegeln, Boule, Nordic Walking, Yoga, Qi Gong.



## Freizeitangebote

### **Nutzen Sie auch die attraktiven Freizeitangebote rund um Königsfeld:**

Königsfeld – dem die Prädikate „Heilklimatischer Kurort“ und „Kneippkurort“ verliehen wurden – ist von der Natur verwöhnt: Im Sommer herrscht Schonklima, und es ist angenehm frisch. Im Winter bleibt der Nebel im Tal, und oben in Königsfeld ist es sonnenklar.

In Königsfeld wird Ihnen die spätbarocke Architektur auffallen. Von der herrlichen Natur war schon Albert Schweitzer bezaubert: er wählte Königsfeld als Ort der Erholung. 1923 baute er hier ein Haus für seine Familie.

Ganz in der Nähe liegt Rottweil, die älteste Stadt Baden-Württembergs mit mittelalterlichem Stadtkern sowie Villingen-Schwenningen, die Stadt der Zähringer. Auch Deutschlands höchster Wasserfall in Triberg, die Fachwerk- und Flößerstadt Schiltach oder das Benediktinerkloster Alpirsbach sind lohnenswerte Ausflugsziele.



## Anreise und Abreise

### MediClin Albert Schweitzer Klinik

Fachklinik für Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen  
Fachklinik für Atemwegserkrankungen, Allergien und  
Schlafmedizin

Parkstraße 10, 78126 Königsfeld  
Tel. 07725/96-0, Fax 07725/2174 oder 96-2297  
info.albert-schweitzer@mediclin.de  
www.mediclin.de/albert-schweitzer



Die MediClin Albert Schweitzer Klinik ist aus dem ganzen Bundesgebiet gut zu erreichen.

### Anfahrt

#### Mit der Bahn

Mit der Bahn kommen sie über den Bahnhof Villingen zu uns. Von dort holen wir Sie kostenfrei mit unserem haus-eigenen Fahrzeug ab – und bringen Sie selbstverständlich auch wieder hin. Ihre Anreise sollte möglichst bis 13.00 Uhr erfolgen.

#### Mit dem Auto

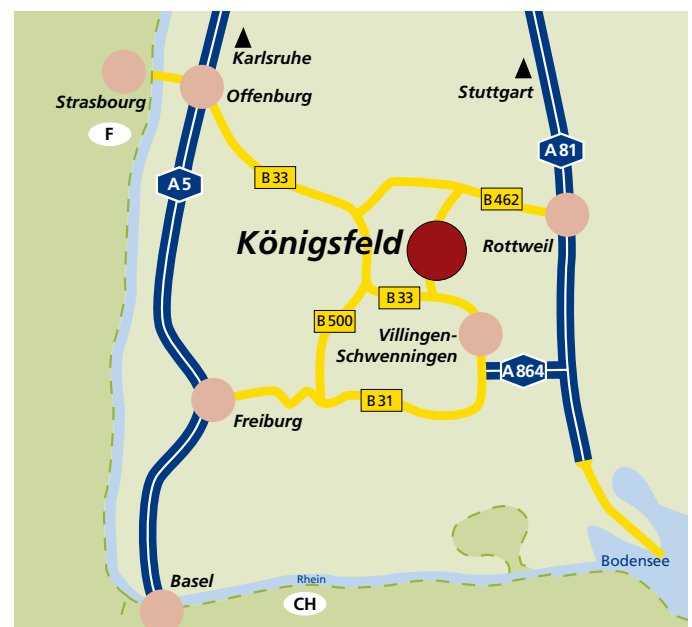
*Aus Stuttgart:* Die A 81 Stuttgart – Singen bis zur Aus-fahrt Rottweil über Flözlingen, Weiler, Burgberg nach Königsfeld.

*Aus Singen:* Die A 81 bis Autobahnkreuz Bad Dürkheim, dann rechts ab. Auf der B 33 geht es an Villingen vorbei in Richtung Offenburg. Bei der Abzweigung Mönchweiler rechts ab nach Königsfeld.

### Abreise

Wir möchten Sie bei allen organisatorischen Fragen, die mit der Abreise zusammenhängen, unterstützen.

Bitte richten Sie Ihre Abreise so ein, dass wir ab 9.00 Uhr über Ihr Zimmer verfügen können. Falls Sie einen Eigen-anteil zu entrichten haben, werden Sie eine Woche vor Abreise durch eine Mitteilung informiert. DRV-Patientinnen und Patienten erhalten an der Rezeption den Entlassungsschein. Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an uns. Bei Bahnabreisen: Wir fahren Sie selbstverständlich gerne zum Bahnhof. Bitte geben Sie rechtzeitig an der Rezeption Bescheid.



### Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!

Weitere Fragen – zu Anreise, Kostenübernahme durch Krankenkassen, Beihilfe, Eigenanteil, Rentenversicherungsträger oder Berufsgenossenschaften – beantworten Ihnen unsere Mitarbeiterinnen der Reservierung unter Telefon 07725/96-2235 schon vor Ihrer Anreise.

## Klinikleitung



### **Dr. med. Rolf H. Heitmann**

Chefarzt für Pneumologie/Allergologie/Schlafmedizin  
Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie, Schlafmedizin, Rehabilitationswesen  
Telefon 07725/96-2215  
Telefax 07725/96-2298



### **Dr. med. Thomas Witt**

Chefarzt für Kardiologie/Angiologie/Stoffwechsel  
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Sozialmedizin  
Kardiovaskulärer Präventivmediziner (DGPR)  
Telefon 07725/96-2305  
Telefax 07725/96-2306



### **Dr. Horst Ludes**

Kaufmännischer Direktor  
Telefon 07725/96-2234  
Telefax 07725/96-2297

## MediClin Albert Schweitzer Klinik

Parkstraße 10, 78126 Königsfeld

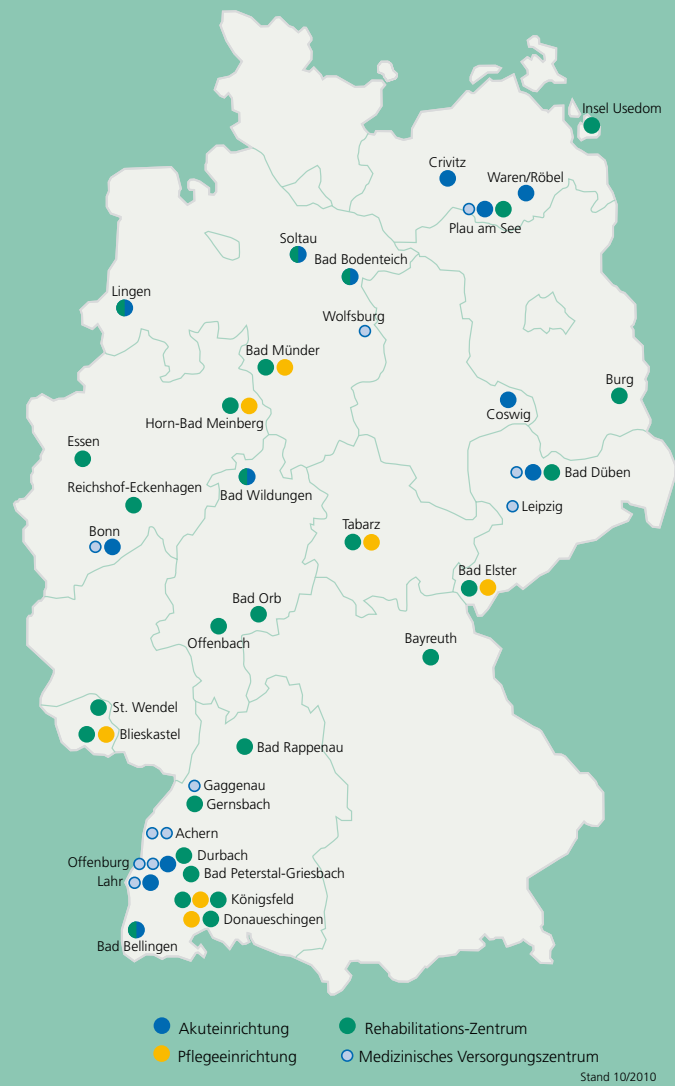
Telefon 07725/96-0

Telefax 07725/96-2297

info.albert-schweitzer@mediclin.de

[www.mediclin.de/albert-schweitzer](http://www.mediclin.de/albert-schweitzer)

## Die Präsenz der MediClin



MediClin integriert.