

## Informationen für Patienten



**MediClin Baar Klinik**  
Königsfeld/Schwarzwald

---

Fachklinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin

## Über die MediClin

Die MediClin ist ein bundesweit tätiger Klinikbetreiber und ein großer Anbieter in den Bereichen Neuro- und Psychowissenschaften sowie Orthopädie. Mit 34 Klinikbetrieben, sieben Pflegeeinrichtungen und elf Medizinischen Versorgungszentren ist die MediClin in elf Bundesländern präsent und verfügt über eine Gesamtkapazität von rund 8.000 Betten. Bei den Kliniken handelt es sich um Akutkliniken der Grund-, Regel- und Schwerpunktversorgung sowie um Fachkliniken für die medizinische Rehabilitation. Für die MediClin arbeiten rund 8.200 Mitarbeiter.

Die Einrichtungen der MediClin haben sich einem gemeinsamen hohen Qualitätsstandard verpflichtet. Zugleich hat jede Klinik ein eigenständiges Leistungsprofil und ist innerhalb ihres Bereiches spezialisiert – so auch die MediClin Baar Klinik in den Fachgebieten Psychosomatik und Verhaltensmedizin.

## Inhalt

■ Willkommen	03
■ Behandlungsschwerpunkte und Therapie	04
■ Therapeutische und pflegerische Betreuung	05
■ Nützliche Hinweise Aufnahme und Unterbringung Verpflegung Services	06
■ Rund um die Klinik	08
■ Freizeitangebote	09
■ Anreise und Abreise	10
■ Klinikleitung	11



© MediClin  
Stand: Dezember 2011  
Z/Öffentlichkeitsarbeit, Offenburg  
Text: MediClin Baar Klinik,  
Königsfeld  
Satz und Litho: DIVA, Weisweil

## **Willkommen in der MediClin Baar Klinik!**

**Unser Team von Ärzten, Psychologen, Therapeuten, Service- und Wirtschaftspersonal wird Sie in den kommenden Wochen betreuen. Wir möchten durch eine individuell abgestimmte, fachgerechte Behandlung Ihre seelische und körperliche Gesundheit verbessern.**

Gleichzeitig ist es unser Anliegen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Eine erfolgreiche Rehabilitation liegt unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besonders am Herzen.

Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch für Ihre Ängste und Sorgen. Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen an uns zu wenden.

Zugleich sind wir für die stetige Verbesserung und Weiterentwicklung unserer Leistungen auch auf Ihre Unterstützung angewiesen. Deshalb erhalten Sie im Verlauf Ihres Aufenthaltes einen Fragebogen, in dem Sie verschiedene Aspekte unserer Klinik und Ihrer Behandlung beurteilen können. Diese Informationen sind wichtiger Bestandteil für die patientengerechte Gestaltung unseres Leistungsangebotes.

Wir würden uns freuen, auf Ihr Lob und Ihre konstruktive Kritik zählen zu dürfen.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen und erfolgreichen Aufenthalt bei uns.

**Herzlichst**

**Ihre Klinikleitung**



## Behandlungsschwerpunkte und Therapie

Die MediClin Baar Klinik ist auf die Behandlung und Therapie von Erwachsenen mit seelischen und psychosomatischen Erkrankungen spezialisiert.

### ■ Depressionen

### ■ Angst- oder Zwangsstörungen

Wenn Ängste oder Zwänge Ihren Alltag beherrschen und einengen.

### ■ Anpassungsstörungen

Hilfestellungen bei der Bewältigung von konflikthaften Situationen und belastenden Lebensereignissen, insbesondere im beruflich-sozialen Bereich.

### ■ Erkrankungen, ausgelöst durch traumatische Ereignisse

Seelische Folgen von akuten oder lange zurückliegenden Traumata.

### ■ Somatoforme Störungen und Verhaltensmedizin

Körperliche Beschwerden mit seelischer Komponente wie z.B. Schmerzsyndrome.

Funktionelle Störungen z.B. der urogenitalen (Harn- und Geschlechtsorgane), kardiovaskulären (Herz und Gefäße), respiratorischen (Atmung) und gastrointestinalen (Magen und Darm) Organsysteme.

Wir helfen auch bei Bewältigungs- und Verhaltensproblemen, bei chronischen internistischen Erkrankungen wie Asthma bronchiale, Bluthochdruck, Niereninsuffizienz (Dialysemöglichkeit in unmittelbarer Nachbarschaft), rheumatischen Erkrankungen, Diabetes mellitus und anderen Stoffwechselstörungen.



### Individueller Behandlungsansatz

Zu Beginn jeder Therapie führen wir mit Ihnen zusammen eine persönliche Analyse Ihrer Erkrankung durch. Wir möchten nicht nur Diagnosen klären, sondern auch eine Vorstellung von Ihren Zielen, Wünschen und Lebensumständen gewinnen. Danach können wir Ihre Behandlung planen und Ihre persönlichen Probleme konkret angehen. Wir wollen Ihre Erkrankung und deren Entwicklung verstehen und mit Ihnen konkrete Behandlungsziele festlegen. Partnerschaft und Transparenz bei der Behandlung sind in diesem verhaltenstherapeutischen Konzept unabdingbar, da Selbstverantwortung und Selbsthilfe die angestrebten Ziele sind. Wir orientieren uns in der Behandlung an der gegenwärtigen Situation, setzen auf das Lernen durch Üben und das Erarbeiten kleiner Schritte.

### Ärzteteam

In unserem Ärzteteam von Chefarzt, Oberärzten und Stationsärzten integrieren wir die Arbeit verschiedener Fachgebiete (Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie; Allgemein- und Innere Medizin).

### Bezugstherapeuten

Jeder Patient hat einen Bezugstherapeuten (Arzt oder Diplom-Psychologe), der die Behandlung plant und begleitet. Sie finden in ihm einen Ansprechpartner für den gesamten Aufenthalt. Er wird Sie beraten sowie die notwendige Diagnostik, Behandlung und Nachsorge einleiten.

Unser Therapieprogramm umfasst weitere Angebote:

#### ■ Sport- und Physiotherapie

Die Therapie ergänzt das psychotherapeutische Angebot durch spezielle Sportgruppen zu den Hauptindikationen und physiotherapeutische Anwendungen. Dabei werden die Ziele der Psychotherapie aufgegriffen und unterstützt.

#### ■ Nonverbale Therapieangebote

Kunst-, Körper- und Gestaltungstherapie ermöglichen den Zugang zur Selbst- und Fremdwahrnehmung.

#### ■ Ergotherapie

Die Ergotherapie ermöglicht die Einschätzung und Förderung der eigenen Leistungsfähigkeit.

#### ■ Diätberatung

Wir beraten und schulen in Gruppen und Einzelgesprächen sowohl zu Ess-Verhaltensproblemen als auch zur Vorbeugung und Therapie körperlicher Erkrankungen. Bei entsprechender Indikation bieten wir alle eingeführten und medizinisch definierten Diätformen an.

#### ■ Soziotherapie

Die Soziotherapeutische Abteilung kümmert sich gezielt um soziale und wirtschaftliche Probleme im beruflichen und privaten Umfeld. Wir bemühen uns intensiv um Beratung, Hilfen zur Entscheidungsfindung und Einleitung weiterführender Maßnahmen wie die Wiedereingliederung in das Berufsleben.



## Nützliche Hinweise



### Aufnahme und Unterbringung

#### Begrüßung und Einweisung

- Bei Ihrer Ankunft werden Sie von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begrüßt und erhalten die notwendigen Informationen über die Klinik sowie den Ablauf der Behandlung. Ein „Pate“ – Mitpatient – unterstützt Sie bei der Orientierung in der Klinik.
- Bitte bringen Sie alle Unterlagen, die Ihre Erkrankung betreffen, sowie Ihre vom Hausarzt verordneten Medikamente mit.

#### Aufnahme

- Fragen zu Indikation, Kostenträgern, Kostenübernahme und Behandlungskonzepten beantworten wir Ihnen gerne auch schon vor Ihrer Anreise. Telefon 07725/96-2411.

#### Gäste/Begleitpersonen

- Besuche von Angehörigen und Freunden sollten im Interesse der Therapie auf das Wochenende beschränkt bleiben. Für Ihre Besucher bieten wir Übernachtungsmöglichkeiten an – wir bitten um Reservierung.

#### Telefon und TV

- Ihr Telefon können Sie gegen eine Gebühr freischalten lassen.
- Öffentliche Fernsprecher finden Sie im Klinikbereich.
- Die Benutzung von Mobiltelefonen ist in öffentlichen Räumlichkeiten der Klinik sowie den Therapiebereichen nicht gestattet.

#### Zimmerausstattung

- Jeder Patient wohnt in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche, WC, Balkon und Telefon. Ein Großteil der Zimmer ist behindertengerecht ausgestattet.
- Alle Zimmer sind an die Notrufanlage angeschlossen.
- Auf Ihrem Zimmer steht Ihnen ein Schließfach zur Verfügung (ohne Haftung) – größere Bargeldmengen können im Kliniksafes deponiert werden.

### Verpflegung

#### Cafeteria

- Die Klinik bietet eine täglich geöffnete Cafeteria sowie einen kleinen Kiosk.

#### Ernährungsberatung

- Unsere Diätassistentin berät Sie gerne.
- Unsere Patientinnen und Patienten mit Ess-Störungen schulen wir mit speziellen Programmen. Dafür steht auch unsere Lehrküche zur Verfügung.
- Für Patientinnen und Patienten mit ernährungsabhängigen Erkrankungen (Diabetes, Gicht, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Fettstoffwechselstörungen) bieten wir nach persönlicher Beratung entsprechende Diäten an.

#### Kostformen

- Unsere Küche bietet eine gesundheitsbewusste Kost an. Regionale Gerichte runden unser Angebot ab.
- Morgens offerieren wir ein reichhaltiges Frühstücksbüfett, den Mittagstisch mit Drei-Gänge-Menü, zum Abendbrot ein abwechslungsreiches Büfett.



## Services

### Elektrogeräte

- Aus versicherungstechnischen Gründen ist der Gebrauch von Tauchsiedern, Kaffeemaschinen, Kochplatten, Bügeleisen und Heizgeräten in den Zimmern nicht gestattet.

### Kiosk

- Kleinere Einkäufe können Sie in unserem Kiosk tätigen.

### Klinik-Seelsorge

- Unsere Diakonin begrüßt Sie zu Gottesdiensten und Andachten und steht auf Wunsch auch für persönliche Gespräche zur Verfügung. Unser seelsorgerisches Angebot richtet sich an alle Konfessionen.

### Post

- Für jeden Patienten ist an der Rezeption ein Postfach eingerichtet, in das wir Ihre ankommende Post und Mitteilungen legen.
- Ihre ausgehende Post können Sie in den Briefkasten in der Eingangshalle werfen.

### Raucherentwöhnung

- Rauchen ist der Gesundheit abträglich, darum gilt im gesamten Haus und auf dem Klinikgelände Rauchverbot.

Wie wäre es, wenn Sie Ihren Aufenthalt nutzen, um vom Rauchen Abschied zu nehmen?

Wir können Ihnen dabei helfen.

### Wäsche

- In unserer Klinik können Sie Ihre Wäsche in einem dafür vorgesehenen Raum waschen, trocknen und bügeln.

Die benötigten Chips können Sie an unserer Rezeption kaufen.

### Zeitschriften und Bücher

- In unserem Kiosk erhalten Sie ein kleines Angebot an Zeitschriften, Kosmetikartikeln, Büchern, Süßigkeiten, Briefmarken, Telefonkarten u.a. Die lokalen Tageszeitungen liegen im Clubraum aus.

Darüber hinaus können Sie in unserer Bibliothek schmökern und lesen.

## Rund um die Klinik



In Ihrer Freizeit stehen Ihnen vielfältige Angebote der Klinik und der Umgebung offen: u.a. Gesundheitsvorträge, Basteln, kulturelle Veranstaltungen oder Ausflüge.

In der Umgebung finden Sie 120 Kilometer ebene Spazier- und Wanderwege sowie schöne Loipen. Ein gepflegter Kurpark sowie im Sommer ein herrliches Waldschwimmbad in unmittelbarer Kliniknähe und zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen inklusive eines 18-Loch-Golfplatzes bieten Ihnen Bewegung und Entspannung.

Sie können außerhalb der Therapiezeiten unser Schwimmbad, die Sporthalle, den Bouleplatz, zwei Kegelbahnen sowie die Sauna nutzen.

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Klinik.



## Freizeitangebote

### **Nutzen Sie auch die attraktiven Freizeitangebote rund um Königsfeld:**

Königsfeld – dem die Prädikate „Heilklimatischer Kurort“ und „Kneippkurort“ verliehen wurden – ist von der Natur verwöhnt: Im Sommer herrscht Schonklima, und es ist angenehm frisch. Im Winter bleibt der Nebel im Tal, und oben in Königsfeld ist es sonnenklar.

In Königsfeld wird Ihnen die spätbarocke Architektur auffallen. Von der herrlichen Natur war schon Albert Schweitzer bezaubert: er wählte Königsfeld als Ort der Erholung. 1923 baute er hier ein Haus für seine Familie.

Ganz in der Nähe liegt Rottweil, die älteste Stadt Baden-Württembergs mit mittelalterlichem Stadtkern sowie Villingen-Schwenningen, die Stadt der Zähringer.

Auch Deutschlands höchster Wasserfall in Triberg, die Fachwerk- und Flößerstadt Schiltach oder das Benediktinerkloster Alpirsbach sind lohnenswerte Ausflugsziele.



## Anreise und Abreise

### MediClin Baar Klinik

Parkstraße 10, 78126 Königsfeld

Telefon 077 25/96-24 11

Telefax 077 25/21 74

info.baar-klinik@mediclin.de

www.mediclin.de/baar-klinik



Die MediClin Baar Klinik ist aus dem ganzen Bundesgebiet gut zu erreichen.

### Anfahrt

#### Mit der Bahn

Mit der Bahn kommen Sie über den Bahnhof Villingen-Schwenningen zu uns. Bitte planen Sie Ihre Ankunft bis 11 Uhr. Von dort holen wir Sie kostenfrei mit unserem hauseigenen Fahrzeug ab – und bringen Sie selbstverständlich auch wieder hin.

#### Mit dem Auto

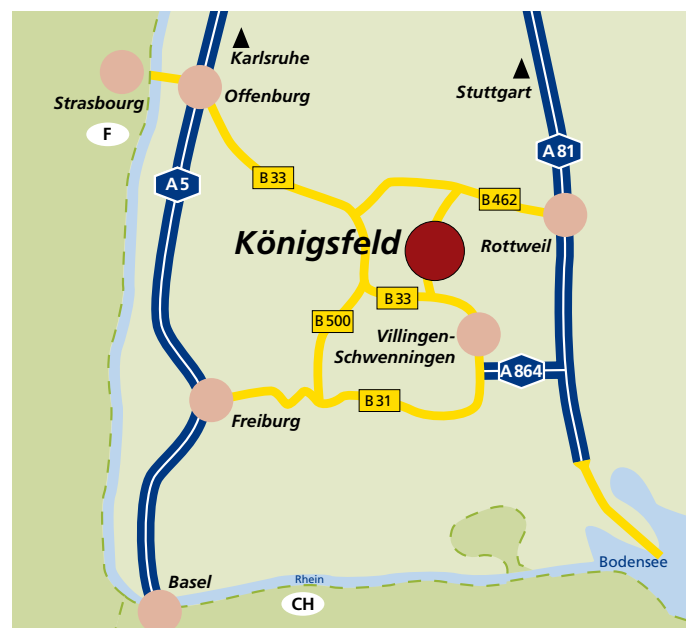
Aus Stuttgart: Die A 81 Stuttgart – Singen bis zur Ausfahrt Rottweil über Flözlingen, Weiler, Burgberg nach Königsfeld.  
Aus Singen: Die A 81 bis Autobahnkreuz Bad Dürkheim, dann rechts abbiegen. Auf der B 33 geht es an Villingen vorbei in Richtung Offenburg. Bei der Abzweigung Mönchweiler rechts ab nach Königsfeld.

### Abreise

Wir möchten Sie bei allen organisatorischen Dingen, die mit Ihrer Abreise zusammenhängen, unterstützen.

Bitte richten Sie Ihre Abreise so ein, dass wir ab 9.00 Uhr wieder über Ihr Zimmer verfügen können. Am Abreisetag kommen Sie bitte zur Rezeption, um Ihre Gebühren für das Telefon zu bezahlen. Geben Sie dort bitte auch Ihren Zimmerschlüssel ab. DRV-Patienten erhalten an der Rezeption Ihren Entlassungsschein.

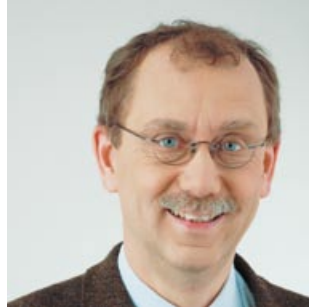
Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an uns.



## Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!

Weitere Fragen – zu Anreise, Kostenübernahme durch Krankenkassen, Beihilfe, Eigenanteil, Rentenversicherungsträger oder Berufsgenossenschaften – beantworten Ihnen unsere Mitarbeiterinnen der Reservierung unter Telefon 077 25/96-24 11 schon vor Ihrer Anreise.

## Klinikleitung



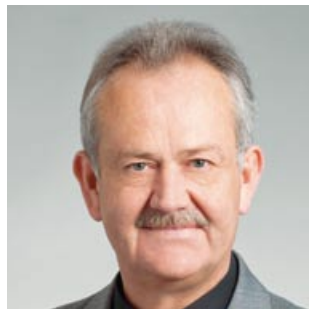
**Bernd Haves**

Chefarzt  
Telefon 07725/96-2400



**Dr. Renate Droste**

Leitende Oberärztin  
Telefon 07725/96-2471



**Dr. Horst Ludes**

Kaufmännischer Direktor  
Telefon 07725/96-2233

## MediClin Baar Klinik

Parkstraße 10, 78126 Königsfeld

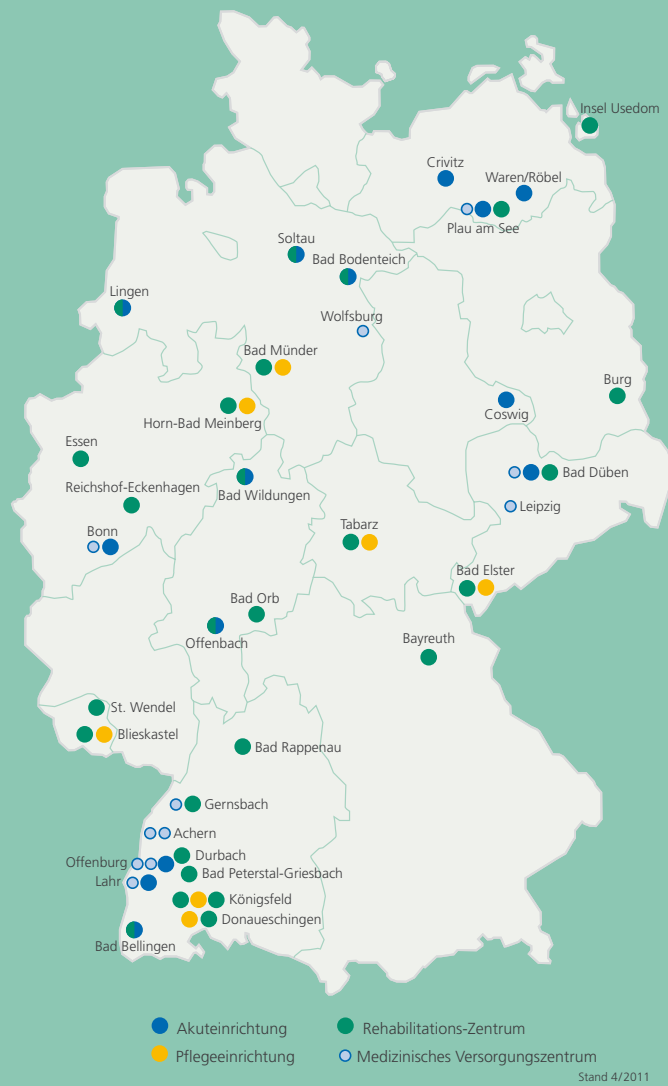
Telefon 07725/96-2411

Telefax 07725/2174

info.baar-klinik@mediclin.de

[www.mediclin.de/baar-klinik](http://www.mediclin.de/baar-klinik)

## Die Präsenz der MediClin



MediClin integriert.