



Beim Kofferpacken

bitte nicht vergessen:

- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Arztberichte
- Röntgenbilder
- verordnete Medikamente zur Überbrückung
- Allergiepass

Bekleidung

- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe / Socken
- Oberbekleidung
- Regenkleidung
- Wanderbekleidung
- gute Straßenkleidung
- Schal
- Mütze
- Handschuhe

Handtücher werden gestellt

Sport- und Badebekleidung

- Gymnastik- oder Trainingsanzug
- Badebekleidung
- Bademantel*
- Badetuch
(Freizeit, Sauna, Schwimmbad)

Schuhe

- Straßenschuhe
- Festes Schuhwerk
- Wanderschuhe
- Turnschuhe (Halle)
- Sportschuhe (Außen)
- Badeschuhe
- Hausschuhe

Sonstiges

- Lesestoff
- Uhr / Wecker
- persönliche Toilettenartikel
- Nähzeug
- Haartrockner
- Regenschirm
- Taschentücher
- Ersatzbrille
- Kleiderbürste
- Zahnputzbecher
- Kaffeebecher
- Isolierkanne
- evtl. Federballschläger
- evtl. Tischtennisschläger

Elektrogeräte sind nicht gestattet

außer

Rasierapparat, Laptop, Haartrockner, kleines Radio*

*Verleih gegen Gebühr möglich