

# REHA-PLAN

## Bei uns lernen Sie für Ihre Gesundheit!

Für eine erfolgreiche Rehabilitation sind die folgenden Elemente Basis für Ihren abgestimmten Reha-Plan. Während Ihres Aufenthaltes in der MEDICLIN Albert Schweitzer Klinik durchlaufen Sie gemeinsam mit unserem Reha-Team diese Schritte und erfahren deren Inhalte. Wie zufrieden Sie mit deren Umsetzung waren, erfragen wir nochmals am Ende Ihres Aufenthaltes sowie ggf. Ihr Kostenträger nach der Rehabilitation. Zum besseren Verständnis schon an dieser Stelle eine kurze Erläuterung der wichtigsten Begriffe in diesem Zusammenhang.



**MEDICLIN**  
**ALBERT SCHWEITZER KLINIK**  
**BAAR KLINIK**

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei Ihrer Reha-Maßnahme, einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik und viel Freude daran, Bewährtes beizubehalten und Neues zu beginnen!

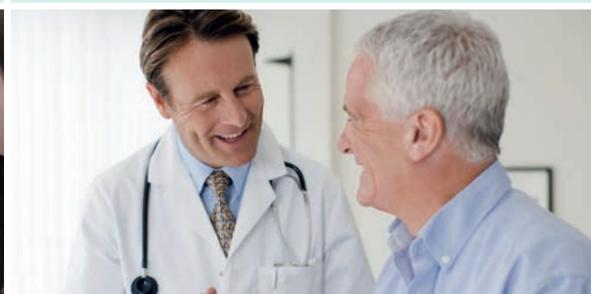
### Stets im Blick: Ihre Reha-Ziele

#### Willkommen



Unser Reha-Team steht Ihnen während Ihres Aufenthaltes gerne zur Seite. Dabei gehen wir gezielt auf Ihre Erkrankung und die damit verbundenen Sorgen, Probleme und Schwierigkeiten ein, um mit Ihnen eine bestmögliche Reha-Maßnahme durchführen zu können.

#### Aufnahme



Zu Beginn der Reha-Maßnahme findet eine Aufnahmeuntersuchung statt. Darin werden Ihre Reha-Ziele zur Verbesserung Ihres Gesundheitszustands festgelegt sowie ein darauf abgestimmter Therapieplan entwickelt. Die Reha-Ziele dienen dazu, den Fortschritt und Erfolg Ihrer Reha zu verdeutlichen.

#### Therapie



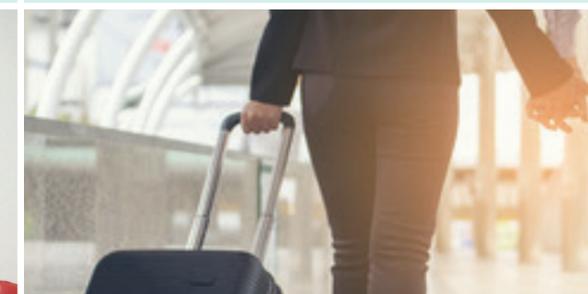
Die Therapie umfasst Behandlungen, Beratungen und Betreuungen, um Ihre gesundheitlichen Beschwerden sowie mögliche seelische Probleme zu reduzieren. Ergänzend lernen Sie in Vorträgen, Seminaren und Schulungen Risikofaktoren kennen und durch gesundheitsförderliches Verhalten, Ihre Leistungsfähigkeit im Alltag und in der Freizeit positiv zu beeinflussen.

#### Vorbereitung auf Zuhause



Unsere Reha-Team gibt Ihnen passend zu Ihrer Erkrankung nützliche Verhaltensempfehlungen für den häuslichen und Freizeitbereich. Diese haben das Ziel, dass Sie Ihr Wissen in alltägliches Verhalten umsetzen und auch nach der Reha langfristig davon profitieren können. In Absprache mit Ihnen beziehen wir gerne Ihren Hausarzt sowie Ihre Angehörigen mit ein.

#### Entlassung



Bei Bedarf geben wir Ihnen auch Therapieanleitungen für Zuhause. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen zu weiterführenden Behandlungsmöglichkeiten sowie zu Selbsthilfe-, Gesprächs- und Sportgruppen. Insgesamt können Sie damit auch langfristigen Erfolg Ihrer Reha-Maßnahme fortführen und ausbauen!

Bitte sprechen Sie unsere Patientenbeauftragte an, wenn Sie Hilfe benötigen oder Anregungen haben.