

Psychologischer Dienst



**MediClin Albert Schweitzer Klinik
Königsfeld**

**Fachklinik für Herz-, Kreislauf- und
Gefäßerkrankungen**

**Fachklinik für Atemwegserkrankungen,
Allergien und Schlafmedizin**

Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Was soll ich beim Psychologen*?

**„Ich bin krank! Warum gerade ich?“
Kaum etwas wühlt den Menschen
so auf, belastet ihn so sehr, wie eine
schwere Krankheit. Und nicht nur ihn,
sondern auch sein soziales Umfeld.**

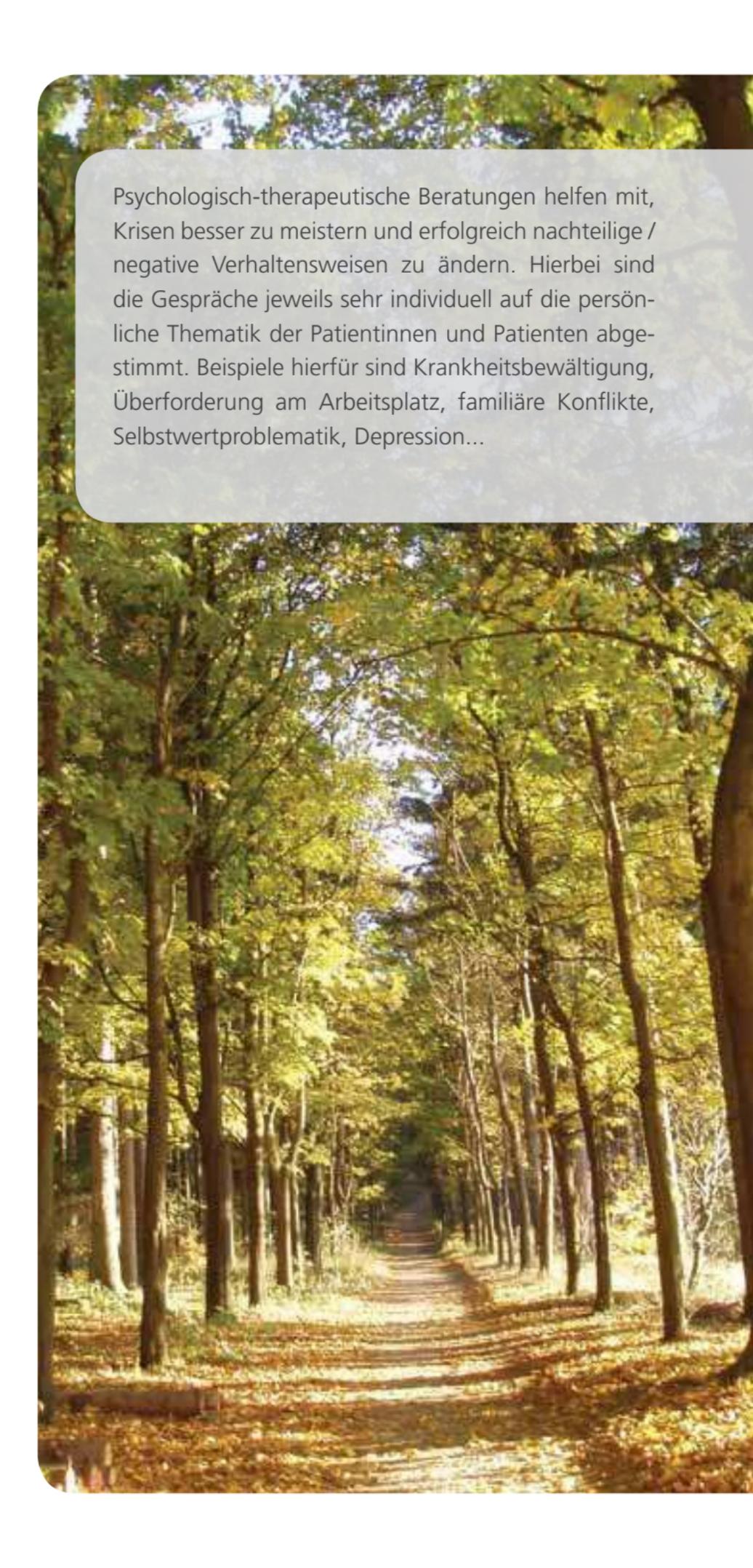
Neben den medizinischen Aspekten dürfen die psychischen keinesfalls unterschätzt werden: Eine akute Krankheit in ihrem ganzen Ausmaß zu realisieren, zu überstehen oder mit einer chronischen Erkrankung umgehen zu lernen, stellt eine extreme Belastung für jeden Menschen dar. Bei vielen Aspekten akuter oder chronischer körperlicher Krankheit spielt die Psyche eine sehr große Rolle. Umgekehrt ist psychische Stabilität ein wichtiger Faktor, um die Herausforderung Krankheit zu meistern. Und: Lebenskrisen und nicht bewältigte Probleme können ihrerseits zu Krankheiten führen oder diese zumindest fördern.

Der Psychologische Dienst in der MediClin Albert Schweitzer Klinik hilft den Patientinnen und Patienten, mit den Krisen konstruktiv umzugehen und Lebensqualität zurückzugewinnen.

* Um die Lesbarkeit nicht durch doppelte Geschlechterbezeichnungen zu beeinträchtigen, ist diese Formulierung geschlechtsneutral zu verstehen.

Ausgehend von einem ganzheitlichen (bio-psycho-sozialen) Menschenbild werden in enger interdisziplinärer Kooperation mit weiteren Fachbereichen der Klinik hierzu viele verschiedene Hilfen angeboten:

- allgemeinverständliche Vorträge zur Erläuterung der Erkrankung, deren Behandlung und des jeweiligen spezifisch-psychologischen Hintergrunds
- moderierte themenzentrierte Gruppengespräche – beispielsweise Selbsthilfeaustausch bei Asthma- / COPD- / Tumor-Erkrankung
- differenzierte Psychodiagnostik (u.a. neuropsychologische Aufmerksamkeits-testung)
- Raucherentwöhnung
- Stressbewältigung
- Umgang mit Angst, Sorgen, Grübeln
- Adipositas-Therapie
- Entspannungsverfahren (Muskelrelaxation, Selbstwahrnehmung)
- psychologische Einzelberatungen bei einem Bezugstherapeuten mit möglichen Folge-terminen
- psychologische Begleitung der interdisziplinären Therapie
- **Bei Bedarf:** Einsetzung eines Rehabilitationsteams zur umfassenden diagnostischen Abklärung und Behandlung
- Im Einzelfall enge Kooperation mit der benachbarten MediClin Baar Klinik (Psychosomatik)



Psychologisch-therapeutische Beratungen helfen mit, Krisen besser zu meistern und erfolgreich nachteilige / negative Verhaltensweisen zu ändern. Hierbei sind die Gespräche jeweils sehr individuell auf die persönliche Thematik der Patientinnen und Patienten abgestimmt. Beispiele hierfür sind Krankheitsbewältigung, Überforderung am Arbeitsplatz, familiäre Konflikte, Selbstwertproblematik, Depression...

Geist und Seele gehören zusammen



Nutzen Sie die Chance, während Ihres Reha-Aufenthaltes auch die psychischen Aspekte Ihrer Situation wahrzunehmen und gegebenenfalls zu bearbeiten: abgestimmt auf Ihre persönliche Thematik mit dem Ziel, Ihre Psyche nachhaltig zu stabilisieren sowie Ihre Lebensqualität zurückzugewinnen. Unser Dienst bietet Ihnen vielfache Hilfen zur Bewältigung akuter Belastungen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie. Hierbei können auch Dinge zur Sprache kommen, welche auf den ersten Blick nicht direkt mit Ihrer Erkrankung in Verbindung stehen.

Ziele der Rehabilitation

- Annahme der Krankheit
- Experte für die eigene Krankheit werden
- Emotionale Unterstützung erhalten
- Hilfe bei der Umsetzung der verordneten Therapie
- Erreichen des bestmöglichen Niveaus aller Funktionen

MediClin Albert Schweitzer Klinik

MediClin Baar Klinik

Parkstr. 10, 78126 Königsfeld

Telefon 0 77 25/96-0

Telefax 0 77 25/96-24 03

info.albert-schweitzer@mediclin.de

info.baar-klinik@mediclin.de

www.albert-schweitzer-klinik.de

Unser Team

Das Team des Psychologischen Dienstes der MediClin Albert Schweitzer Klinik besteht aus jeweils zwei qualifizierten Diplom-Psychologinnen und Psychologen.

Wenden Sie sich bei Bedarf bitte gerne an uns oder den Sie behandelnden Arzt.